



IKC DE BAANBREKER

GRO-UP KINDEROPVANG | OPENBAAR PRIMAIR ONDERWIJS ZOETERMEER

MEDEDELINGEN VANUIT DE DIRECTIE

Beste ouders en verzorgers van IKC De Baanbreker,

De dagen worden korter, de lichtjes knusser en de spanning in school neemt langzaam toe... Sinterklaas komt er weer aan!

Naast alle feestelijke activiteiten zijn we dit schooljaar ook gestart met een nieuwe samenwerking met de gemeente, gericht op **bewegen en gezondheid**. Binnen dit project werken we op school met **sportieve pauze coaches**, die de kinderen helpen om tijdens de pauzes actief en met plezier samen te spelen en te bewegen. Verderop in deze nieuwsbrief leest u hier meer over.

Daarnaast denken we als school na over hoe gezondheid er nog breder uit kan zien binnen ons onderwijs. In ons integrale kindcentrum werken we nauw samen met **Gro Up** en **De Toverkoffer**. Samen onderzoeken we hoe het gezondheidsbeleid van de kinderopvang en de school een mooie, logische aansluiting met elkaar kan vormen. Ons doel: kinderen die goed in hun vel zitten, met plezier leren en zich volop kunnen ontwikkelen.

We kijken uit naar een gezellige en gezonde tijd met elkaar!

Met vriendelijke groet,
Lesley Vervaart
Directeur

IN DEZE EDITIE

1. Mededelingen vanuit de directie
2. Buiten spelen - sportieve pauze coach
3. Bericht van de ouders uit de MR
4. Wist u dat...?
5. Bericht vanuit Tommy tomato
6. Agenda

BUITEN SPELEN - SPORTIEVE PAUZE COACH

Speelmateriaal

Tijdens het buitenspelen, zowel in de kleine als in de grote pauze, kunnen de leerlingen gebruikmaken van een gevarieerd aanbod aan speelmateriaal. Naast de populaire voetballen zijn er onder andere stoepkrijt, diablo's, frisbees, badmintonrackets met shuttles, moonhoppers en blikdoppen beschikbaar. Het aanbod wordt regelmatig vernieuwd: iedere maand wordt nieuw materiaal aangeschaft en kapot materiaal wordt vervangen. De kosten hiervoor worden gedekt uit de vrijwillige ouderbijdrage (continuroosterbijdrage).

De nieuwe leerlingenraad denkt actief met ons mee over welk speelmateriaal leuk en passend is voor buiten. Op deze manier sluiten we aan bij de wensen van de leerlingen en blijft het buitenspelen aantrekkelijk en gevarieerd.

Sportieve Pauze Coach

Sinds dit schooljaar werken wij samen met de Buurtsportcoaches van de gemeente Zoetermeer. Een aantal leerlingen uit de groepen 7 en 8 wordt door hen opgeleid tot Sportieve Pauze Coach.

In kleine groepjes bedenken de Sportieve Pauze Coaches een activiteit die zij tijdens de pauze organiseren, promoten en begeleiden. Onder begeleiding van een combinatiefunctionaris en stagiaires van de Gemeente leren de leerlingen de verschillende rollen aan te nemen en vergroten zo ons spelaanbod. De sportieve pauze coaches zijn duidelijk herkenbaar aan hun oranje hesjes.

Samen met de leerkrachten en de vrijwillige ouders die pleinwacht lopen zorgen zij voor een plezierige, actieve en veilige speelomgeving voor alle kinderen.



BERICHT VAN DE OUDERS UIT DE MR:

In de vergadering van 11 november hebben we o.a. de tussenstand besproken van de vrijwillige ouderbijdrage. We hebben besloten om na 1 december te kijken of de huidige bedragen en verdeling nog goed aansluiten bij de activiteiten en wensen binnen de school. Ook de leerlingenraad wordt hierbij betrokken, dat vonden we erg fijn om te horen.

Tot op heden hebben we hierover geen ideeën, suggesties of vragen ontvangen. We vinden het als ouders belangrijk om een groter bereik te creëren. Stuur vooral een mailtje naar mr.baanbreker@opoz.nl. Wij, ouders van de MR, ontvangen deze mailtjes en kunnen hierop reageren. We denken dat dit effectiever werkt, dan een discussie starten in een groepsapp.

Verder werden we geïnformeerd over de ontwikkelingen in de school van de nieuwe schoolpijlers:

Leer wat je later nodig hebt: Er wordt gekeken naar een nieuwe methode Engels en Wereldoriëntatie (Aardrijkskunde, Geschiedenis, Natuur&Techniek).

Voel je goed en gezien: Er wordt in elke groep per dag minimaal 1 beweegmoment gehouden en 1 bewegend leren activiteit.

Vind je plek in de wereld: Er zijn ontwikkelingen gaande over een ik-rapport die de kinderen zelf invullen.

Ook hebben we ingestemd op het zij-instroombeleid. Dat is het aannamebeleid die gaat over kinderen die tijdens hun schoolloopbaan van school wisselen en daardoor bij ons op school komen.

Op 10 maart is de volgende vergadering.

Groetjes,

Sahaar (ouder uit 5a)

Brecht (ouder uit 5a en 6b)

en Sabine (ouder uit 5a, 6b en 7a)

WIST U DAT.....?

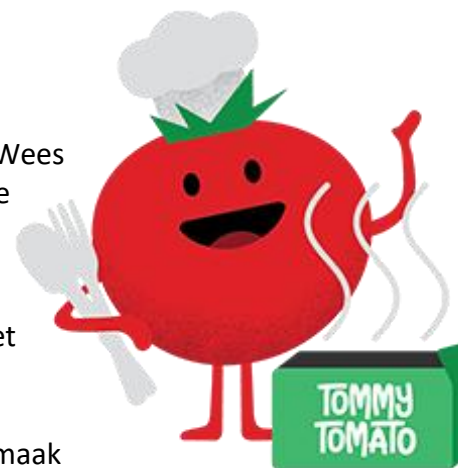
1. ... In de week van 24 november de voortgangsgesprekken zijn? Heeft u zich hier nog niet voor aangemeld in Parro? Dit kan nog tot vrijdag 14/11 - 18:00 uur.
2. ... Er zondag 2 teams van De Baanbreker meedoen aan het Curlingtoernooi voor de groepen 5/6? Zet hem op!
3. ... er op 2 januari een scholenbasketbaltoernooi is voor de groepen 5 t/m 8? Aanmelden kan via de link in het Parro bericht.
4. juf Diede in verwachting is en in april haar eerste kindje verwacht?!
5. U De speciale Sinterklaas Nieuwsbrief morgen (14/11) in Parro kunt verwachten?
6. ... het thema bij de kleuters deze periode "Ik ga naar een restaurant" is? Op school hebben we zelfs onze eigen pizzeria, hamburgerrestaurant en pannenkoekenrestaurant! De kleuters van groepen 1/2A, 1/2B en 1/2C gaan bovendien op bezoek bij het Motion College, waar ze samen met de leerlingen van het vierde jaar gaan koken.

BERICHT VANUIT TOMMY TOMATO

Smaakontwikkeling is net als leren lezen: iedereen heeft zijn eigen tempo. Wees geduldig, kinderen hebben tijd nodig om aan nieuwe smaken te wennen. [Hier](#) lees je meer over de impact van een gezonde lunch op school.

Niets is im-pasta-ble!

Lees hier Tommy's tips om kinderen om te toveren tot een groente-eter voor het leven:



1. **Hoe stom het ook klinkt, maar heb geduld!**

Kinderen moeten gemiddeld 10 tot 15 keer iets proeven voordat ze een smaak leren waarderen. Stapje voor stapje – en hapje voor hapje – leren ze wennen aan nieuwe smaken, kleuren en texturen. Dus vinden kinderen iets niet lekker? Overtuig ze om het de volgende keer opnieuw te proberen. En onthoud: een goede eter is een kind dat van alles wat eet en nieuwe smaken probeert. Het bakje hoeft niet leeg.

2. **'Zien eten doet eten' - laat zien dat jij geniet**

Kinderen groeien op en maken steeds meer eigen keuzes. Maar als verzorger blijf je een belangrijk voorbeeld voor een kind. Het geeft kinderen vertrouwen om te zien dat jij ook nieuwe dingen probeert. 'Doe wat ik doe' werkt beter dan 'doe wat ik zeg'. Laat daarom zien dat je iets nieuws probeert en daarvan geniet.

3. **Blijf rustig en positief**

Willen kinderen iets niet eten? Blijf rustig en geef het niet te veel aandacht. Dan is de kans groter dat ze vanzelf weer gaan eten. En zo niet? Vraag dan af en toe of ze een hap nemen om te proeven. Geef kinderen een compliment als ze die hap ook inderdaad nemen.

4. **Zorg niet voor een back-up!**

Geef niet iets extra's mee naar school, zoals een boterham. Je houdt het slechte eetgedrag namelijk in stand als kinderen verwachten dat ze iets anders krijgen. Het is niet erg als kinderen een keer met trek naar huis gaan. Een paar dagen wat minder eten is ook geen probleem. Dit klinkt misschien naar, maar een gezond kind hongert zichzelf echt niet uit. Ze gaan vanzelf wel eten.

5. **Maak samen afspraken en dwingen is een 'no go'**

Als je zelf de afspraken oplegt als regel, schieten kinderen van nature in de weerstand. Ga daarom met kinderen rustig zitten en maak samen met elkaar de afspraken. Hoe kunnen we het eten leuker/gezelliger maken en wat vinden we belangrijk? Geef hierbij aan wat jij belangrijk vindt en laat kinderen dingen aangeven die voor hem/haar belangrijk zijn. En samen ga je hiermee afspraken maken. Proeven moet namelijk iets leuks zijn. Probeer te kijken hoe je op een speelse/leuke manier kinderen kan laten proeven, waarbij het kind de regie in handen heeft. Gebruik hier bijvoorbeeld het [Leren-lusten-plannetje](#) van het Voedingscentrum voor.

AGENDA

- | | |
|------------------------------|--|
| • 24 t/m 28 november: | Voortgangsgesprekken groep 1 t/m 8 |
| • 5 december: | Sint viering, leerlingen zijn in de middag vrijdag |
| • 8 december: | Studiedag 2, alle leerlingen zijn vrijdag |
| • 18 december: | Kerst diner |
| • 19 december: | Alle leerlingen zijn om 12:00 uur vrij! |
| • 22 december t/m 2 januari: | Kerstvakantie |